



Have you had all your vaccinations?

The NHS provides FREE vaccines to eligible adults protecting them from prevent many infectious diseases such as flu, pneumonia, shingles and RSV. It's important you have all the vaccinations you're eligible for and for most older adults this begins at the age of 65. Scan the QR code using your phone to find out more or contact your GP practice for more information.

Czy otrzymałeś(-łaś) wszystkie szczepienia?

NHS zapewnia BEZPŁATNE szczepionki kwalifikującym się osobom dorosłym, chroniąc je przed wieloma chorobami zakaźnymi, takimi jak grypa, zapalenie płuc, półpasiec i RSV. Ważne jest, aby otrzymać wszystkie szczepienia, do których jest się uprawnionym, a dla większości starszych osób dorosłych uprawnienie zaczyna obowiązywać w wieku 65 lat. Zeskanuj kod QR za pomocą telefonu, aby dowiedzieć się więcej lub skontaktuj się ze swoją przychodnią lekarską, aby uzyskać więcej informacji.

Ar pasiskiepijote visais skiepais?

NHS teikia NEMOKAMAS vakcinas turintiems teisę į jas suaugusiems, apsaugodama juos nuo daugelio infekcinių ligų, tokių kaip gripas, pneumonija, juostinė pūslelinė ir respiracinis sincitinis virusas (RSV). Svarbu, kad būtumėte paskiepyti visais skiepais, kurie jums priklauso, o daugumai vyresnio amžiaus suaugusiųjų šie skiepimai pradedami sulaukus 65 metų. Norėdami sužinoti daugiau, telefonu nuskaitykite QR kodą arba kreipkitės į savo bendrosios praktikos gydytoją.

Vai esat saņēmis(-usi) visas sev nepieciešamās vakcīnas?

NHS nodrošina BEZMAKSAS vakcīnas to saņemšanas kritērijiem atbilstošajiem pieaugušajiem, lai pasargātu tos no daudzām infekcijas slimībām, piemēram, gripas, pneimonijas, jostas rozes un respiratori sincitiālā vīrusa (RSV). Ir svarīgi, lai jūs saņemtu visas jums pienākošās vakcīnas, un uz gados vecākiem pieaugušajiem tas lielākoties attiecas, sākot no 65 gadu vecuma. Plašākai informācijai noskenējiet kvadrāt kodu ar tālruni vai sazinieties ar savu ģimenes ārstu.

Вы получили все необходимые прививки?

NHS предоставляет БЕСПЛАТНЫЕ вакцины имеющим на это право взрослым, защищая их от многих инфекционных заболеваний, таких как грипп, пневмония, опоясывающий лишай и РСВ. Важно, чтобы вы получили все прививки, на которые имеете право, а для большинства пожилых людей такая возможность появляется с 65 лет. Отсканируйте QR-код с помощью телефона, чтобы узнать больше информации, или обратитесь в свою поликлинику для получения дополнительной информации.

