



Have you had all your vaccinations?

The NHS provides FREE vaccines to eligible adults protecting them from prevent many infectious diseases such as flu, pneumonia, shingles and RSV. It's important you have all the vaccinations you're eligible for and for most older adults this begins at the age of 65. Scan the QR code using your phone to find out more or contact your GP practice for more information.

Ați făcut toate vaccinurile recomandate?

NHS oferă GRATUIT vaccinuri pentru adulții eligibili, protejându-i de numeroase boli infecțioase, precum gripa, pneumonia, zona zoster și virusul RSV. Este important să faceți toate vaccinurile pentru care sunteți eligibil, iar pentru majoritatea adulților vârstnici acest lucru începe de la vârsta de 65 de ani. Scanați codul QR cu telefonul mobil pentru a afla mai multe sau contactați medicul de familie pentru informații suplimentare.

¿Ha recibido todas sus vacunas?

El NHS proporciona vacunas GRATUITAS a los adultos que cumplen los requisitos, protegiéndolos de muchas enfermedades infecciosas como la gripe, la neumonía, el herpes zóster y el virus respiratorio sincitial (VRS). Es importante que reciba todas las vacunas a las que tiene derecho y, para la mayoría de las personas adultas mayores, esto comienza a partir de los 65 años. Escanee el código QR con su teléfono para obtener más información o póngase en contacto con su consultorio de medicina general (GP) para más detalles.

Tomou todas as suas vacinas?

O NHS (Serviço Nacional de Saúde) fornece vacinas GRATUITAS para adultos elegíveis, protegendo-os contra muitas doenças infecciosas como gripe, pneumonia, herpes-zóster e VSR (Vírus Sincicial Respiratório). É importante que tome todas as vacinas para as quais é elegível e, para a maioria dos adultos idosos, isso começa aos 65 anos. Leia o código QR usando o seu telemóvel para saber mais ou entre em contacto com a sua clínica médica para mais informações.

